



# dnahealth<sup>®</sup>

optimal health for life

## Gluten-Empfindlichkeitsbericht

Example2 Example1

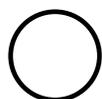
Geburtsdatum: 01 Jan 2001	Datum des Befundberichts: 10 Jun 2024	Probennummer: 12345678-New
Ihr Ansprechpartner: Private		

## Willkommen zu Ihrem Gluten-Empfindlichkeitsbericht

Mit Ihrer abgegebenen DNA-Probe haben wir durch Anwendung der Polymerase-Kettenreaktion (PCR) Methode, welche die Erbsubstanz kopiert, Ihre DNA vermehrt, um ausreichende Mengen für die Analyse zu erzeugen. Bestimmte Veränderungen Ihrer Gene (Polymorphismen) wurden dann detailliert untersucht. Es gibt Hinweise darauf, dass diese Veränderungen in Zusammenhang mit dem Entwicklungsrisiko bestimmter chronischer Erkrankungen oder veränderter Stoffwechselprozesse stehen. Durch die Identifizierung der An-oder Abwesenheit dieser Polymorphismen sind wir in der Lage, bestimmte Gesundheitsrisiken bezüglich spezifischer Gene zu erkennen bzw. zu bewerten. Um eine holistische Beurteilung der Gesundheitsrisiken vornehmen zu können, müssen Umweltfaktoren wie zum Beispiel Ernährung und Lebensstil ebenso in Betracht gezogen werden.

## Interpretation der Testergebnisse

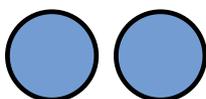
Ihre genetischen Ergebnisse finden Sie auf den nächsten Seiten. Auf der linken Seite, sehen Sie den Gen Namen und die Gen Beschreibung. Auf der rechten Seite finden Sie Ihr spezifisches Ergebnis und eine Erklärung der Ergebnisse, der damit verbundenen Risiken sowie Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil. Die Auswirkungen können durch folgendes identifiziert werden:



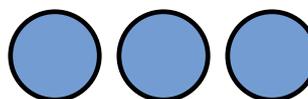
Keine Auswirkung



Geringe Auswirkung



Moderate Auswirkung



Hohe Auswirkung



Vorteilhafte Auswirkung

## Glutenunverträglichkeit

Bestimmte Nährstoffe und bestimmte Lebensmittelbestandteile in verschiedenen Lebensmitteln können Menschen auf unterschiedliche Weise beeinflussen. Aufgrund neuen Forschungsergebnissen in diesem Bereich können spezifische Gene getestet werden, um mehr Informationen darüber zu erhalten, wie eine Person auf eine bestimmte Lebensmittelkomponente reagieren kann.

	Der Name des Gens	Die genetische Variation	Ihr Ergebnis	Gen Auswirkung
Glutenunverträglichkeit	HLA	DQ2/DQ8	DQ2.2 & DQ2.5	

### Glutenunverträglichkeit

#### HLA DQ2 / DQ8

Zöliakie (lat. coeliacia) ist eine häufige Autoimmunerkrankung, bei der der Dünndarm durch die Reaktion auf eine schwere Glutenunverträglichkeit beschädigt wird. Spezifische Allele des menschlichen Leukozytenantigens (HLA) stellen die hauptsächliche genetische Prädisposition dar. Ein positiver HLA-Test weist auf die genetische Anfälligkeit hin, bedeutet aber nicht unbedingt, dass sich die Krankheit entwickeln wird.

#### IHR ERGEBNIS: DQ2.2 & DQ2.5

Die Analyse zeigt ein positives Ergebnis für DQ2,2 und DQ2,5. Dieses Ergebnis legt nahe, dass Sie ein deutlich höheres Risiko aufweisen, an einer Zöliakie zu erkranken, wenn Ihre Ernährung einen hohen Glutenanteil aufweist. Dies ist keine Diagnose einer Zöliakie, aber eine Zöliakie kann nicht ausgeschlossen werden. Sollten Sie unter Magen-Darm-Symptomen wie Gasbildung, Krämpfen, Durchfall, Blähungen oder anderen mehr allgemeinen Symptomen wie Müdigkeit und Gelenkschmerzen leiden und Gluten noch nicht aus Ihrer Ernährung ausgeschlossen haben, empfehlen wir Ihnen, weitere Testmöglichkeiten für Zöliakie mit Ihrem Ernährungsberater/ Ernährungsberaterin oder Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin zu besprechen.

